



平成29年度 いなみ野アスレだより
12月号 第13号 12月 1日(木)
NPO法人いなみ野アスレチック事務局



第7回クラブ駅伝大会・友好長距離競走大会

クラブから駅伝6チームと友好長距離競走大会に13人大変頑張りました。

駅伝は総合第3位になりました。役員の方がたご苦労様でした。

第13回兵庫県小学生駅伝競走大会ですよ！！

第16回兵庫県小学生陸上競技長距離大会・・

12月16日(土)に第16回兵庫県小学生陸上競技長距離大会が加古川公園陸上競技場で第13回兵庫県小学生駅伝競走大会が加古川河川敷マラソンコースで行われます。参加選手は練習の成果を発揮してください。いなみ野陸上教室代表として頑張ります。

駅伝大会は午前10時開始です。時間のある方は応援に来て下さい。

いよいよ冬休みですね！！

12月23日(金)から、いよいよ冬休みに入ります。この時季、クリスマスや正月は、子供達にとっては楽しいことばかりです。各家庭では年末大掃除や片付けを行うと思いますが、子供達の役割を決めて、しっかり手伝いをさせて下さい。また、大掃除だけではなく毎日の生活の中からも手伝いをさせて下さい。また、大掃除だけではなく毎日の生活の中からも手伝いをさせて下さい。子供達は、お父さん、お母さんの手伝いを進んで行いましょう。

29年1月2日(月)は、いなみ野新春万葉マラソン大会ですよ！

恒例になりました、いなみ野新春万葉マラソン大会が、来年1月2日(火)に行われます。参加者は、寒さに負けずガンバロウ！！

新春マラソンに出場する人は自主練を忘れずに！！

今後の大会予定

平成29年12月 3日(日)	高砂マラソン	陸上教室
平成29年12月10日(日)	西脇子午線マラソン	陸上教室
平成29年12月16日(日)	県駅伝・長距離競走大会	陸上教室
平成30年 1月 2日(火)	稲美町新春万葉マラソン	アスレチック
平成30年 1月 7日(日)	上郡ミニ駅伝	アスレチック
平成30年 1月14日(土)	S&Bちびっこ健康マラソン	アスレチック
平成30年 1月21日(日)	播磨町ロードレース大会	アスレチック
平成30年 2月 4日(日)	S&Bちびっこ健康マラソン	アスレチック
平成30年 2月11日(日)	宍粟市駅伝	陸上教室
平成30年 2月18日(日)	市川マラソン	アスレチック
平成30年 3月 4日(日)	みつきふれあいマラソン	アスレチック
平成30年 3月11日(日)	6年生送る会(卒部式)	アスレチック

「のびのびさん」3日間コースが始まります。12月17日・23日・24日 会員の方がた声を掛けてあげてください。

12月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
加古川敷⇒ 加古川河川敷マラソンコースです 駅伝・長距離⇒ 12月16日(土)に出場する人。 (分からない所は確認してください)			30 中央公園A E	12月1日 中央公園A E	2 加古川敷1 駅伝12時～ 風の丘 B・C	3 高砂マラソン 加古川敷2 駅伝・長距離 11:00-12:00 アスレ休
4 天満南小 アスレ休	5 天満小 中央公園 駅伝・長距離 19-20:30 アスレ休	6 サンスポ D 明石教室 中央公園 駅伝・長距離 19-20:30	7 天満東小 駅伝・長距離 中央公園A E	8 天満小 駅伝・長距離 中央公園A E	9 加古川敷3 駅伝 10-12 サンスポ B・C	10 西脇子午線 加古川敷4 駅伝・長距離 13-15 アスレ休
11 天満南小 アスレ休	12 天満小 中央公園 駅伝・長距離 19-20:30 アスレ休	13 サンスポ D 明石教室 中央公園 駅伝・長距離 19-20:30	14 天満東小 駅伝・長距離 中央公園A E	15 天満小 駅伝・長距離 中央公園A E アスレ休	16 第13回駅伝 第16回長距離 加古川敷 駅伝・長距離 アスレ休	17 月定例 のびのび1 サンスポ B・C
18 天満南小 アスレ休	19 天満小 アスレ休	20 明石教室 サンスポ D	21 天満東小 中央公園A E	22 終業式 アスレ休	23 のびのび2 サンスポ B・C	24 のびのび3 サンスポ B・C
25 サンスポ 周辺練習 B	26 サンスポ 周辺練習 B	27 サンスポ 周辺練習 B	28 サンスポ 周辺練習 B	29 サンスポ 周辺練習 B	30 アスレ休	31 アスレ休
1 	2 新春 万葉マラソン サンスポ	3 	4 	5 アスレ休	6 サンスポ トラック練習 B・C	7 サンスポ トラック練習 B・C

※雨天練習中止 ※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

- A→ 7:00～ 7:40
- B→ 9:00～10:30
- C→10:30～12:00
- D→16:00～17:00
- E→17:30～19:00

『るぶげる』を読み終えたら

見ました